

# Klubbmästerskap

## Väsby IK Friidrott 2014

### När

5 oktober 2014, kl 09:00 - 15:00

### Var

Vilundavallen, Upplands Väsby

### Grenprogram

|               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| p/f 6         | 60m, längd, kast med liten boll, 600m |
| p/f 7         | 60m, längd, kast med liten boll, 600m |
| p/f 8         | 60m, längd, kast med liten boll, 600m |
| p/f 9         | 60m, längd, höjd, spjut, 600m         |
| p/f 10        | 60m, längd, höjd, spjut, 600m         |
| p/f 11        | 60m, längd, höjd, spjut, 600m         |
| p/f 13        | 60m, längd, höjd, spjut, 600m         |
| p/f 15        | 80m, längd, höjd, spjut, 800m         |
| m/k veteraner | 100m, längd, höjd, spjut, 800m        |

### Öppet för alla medlemmar och föräldrar!

Anmäl via hemsidan: [www.vikfri.nu](http://www.vikfri.nu)  
senast 30 september.



### Tidsprogram

Tidsprogram anges på plats, samling för deltagare är 09:00.

### Funktionärer

Vi behöver funktionärshjälp för att genomföra KM. All hjälp är värdefull (föräldrar, syskon, farfar, mormor, grannar etc.) Det går bra att anmäla familjemedlemmar som funktionärer samtidigt som anmälan till KM. Uppdrag får ni på plats (tidtagning, krattning/mätning, korvgrillning etc).

### Anmälan

Senast 30 september via vår hemsida [www.vikfri.nu](http://www.vikfri.nu)

### Grill

Grillarna kommer att gå heta under dagen! Korv med bröd och dricka finns att köpa!

### Föräldrar

Till veteranklassen välkomnar vi alla föräldrar som inte ställer upp som funktionärer!

**Välkomna önskar**  
**Väsby IK Friidrott**